



**Опыт организации антидопингового
обеспечения в профессиональной
образовательной организации на
примере**

**ГБПОУ «Колледж олимпийского
резерва Пермского края»**



Администрация
КОРПК,
ответственный
за антидопинг

Взаимо-
действие
с ЦСП

Преподаватели,
ПЦК спортивных
дисциплин

**Организация
антидопингового
обеспечения**

Тренеры

Студенты и
студенты-
спортсмены

Родители



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЛЛЕДЖ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПЕРМСКОГО КРАЯ»



614039, Г.ПЕРМЬ, УЛ. СИБИРСКАЯ, 55
ТЕЛЕФОН/ФАКС: 8 (342) 281-57-64
E-MAIL: KORPK@OY-KORPK.RU
ВФСК ГТО: 8 (342) 244-10-85
ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ: 8 (342) 244-10-98

[НОВОСТИ](#) ▾ [СВЕДЕНИЯ ОБ ОУ](#) ▾ [СТУДЕНТАМ](#) ▾ [АБИТУРИЕНТАМ](#) ▾ [СПОРТ](#) ▾ [АНТИДОПИНГ](#)

[Домой](#) > [Подготовка спортивного резерва](#) > [Антидопинг](#)

Антидопинг

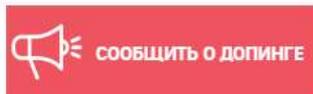
Контакты специалиста, ответственного за АДО:

Боженко Александра Алексеевна

контактный телефон: +7 (342) 249-50-58

e-mail: zam_uvr@oy-korpk.ru

- [Министерство физической культуры и спорта Пермского края](#)
- [Официальный сайт РАА «РУСАДА»](#)
- [Образовательный антидопинговый онлайн-курс](#)
- [Официальный сервис по проверке препаратов](#)
- [Система ADAMS](#)



КОНТАКТЫ

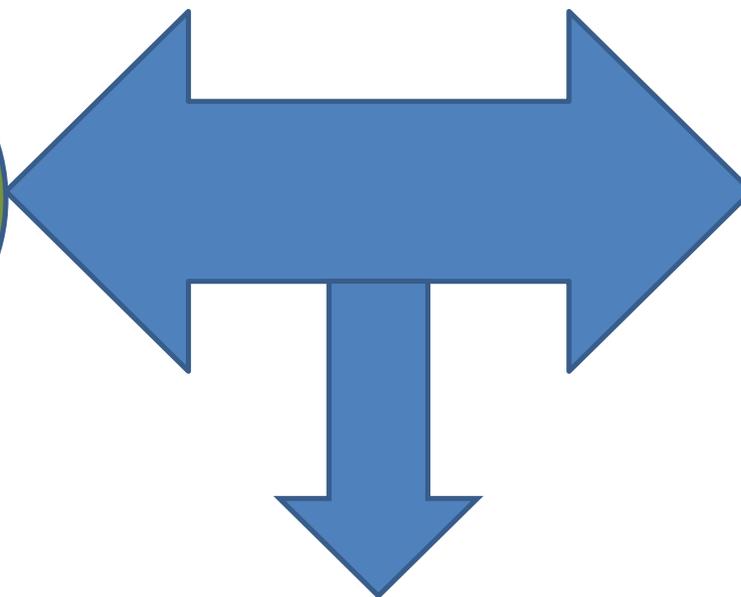
614039, г. Пермь, ул. Сибирская, 55
Телефон: +7 (342) 281 57 64

Официальные ресурсы

[Министерство спорта РФ](#)
[Министерство просвещения РФ](#)

Полезные ресурсы

[Единое окно доступа к образовательным ресурсам](#)
[Федеральный портал «Российское образование»](#)



Участие в курсах повышения квалификации, научно-методических конференциях и семинарах, посвященных антидопингу.

Предоставление ежеквартальных отчетов

Учебная дисциплина «Основы антидопингового обеспечения» -



относится к вариативной части программы подготовки специалистов среднего звена.

Введена на основании Рекомендаций Совета Европы по антидопинговому руководству для учреждений среднего профессионального и высшего образования от 03.05.2016 г.

!!! В КОРПК реализуется с 2013 года

**Учебная дисциплина
«Основы антидопингового обеспечения»**



Особенность курса – практикоориентированность:

**моделирование
ситуаций**

**прогнозирование
последствий и
ответственности**

**проигрывание
ситуаций
«последствий»**

Традиционные мероприятия тренерского совета:



Дистанционный образовательный онлайн-курс
"Антидопинг" для спортсменов и персонала
спортсменов

<https://rusada.ru/education/online-training/>

Антидопинговая викторина для тренерского состава
ГБПОУ "Колледж олимпийского резерва Пермского
края"

Совместное участие со спортсменами в
пропагандистских акциях и флэш-мобах



РУСАДА

СЕРТИФИКАТ

удостоверяет, что

Анастасия Домнина

прошла курс дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов
и подтвердил результат в ходе тестирования.

Владелец сертификата обладает необходимыми знаниями антидопинговых правил.

Данный диплом действителен до конца 2020 года.

Михаил Гусев,
Генеральный директор



Традиционные мероприятия для спортсменов



Дистанционный образовательный онлайн-курс "Антидопинг" для спортсменов и персонала спортсменов

<https://rusada.ru/education/online-training/>



Традиционные мероприятия для спортсменов



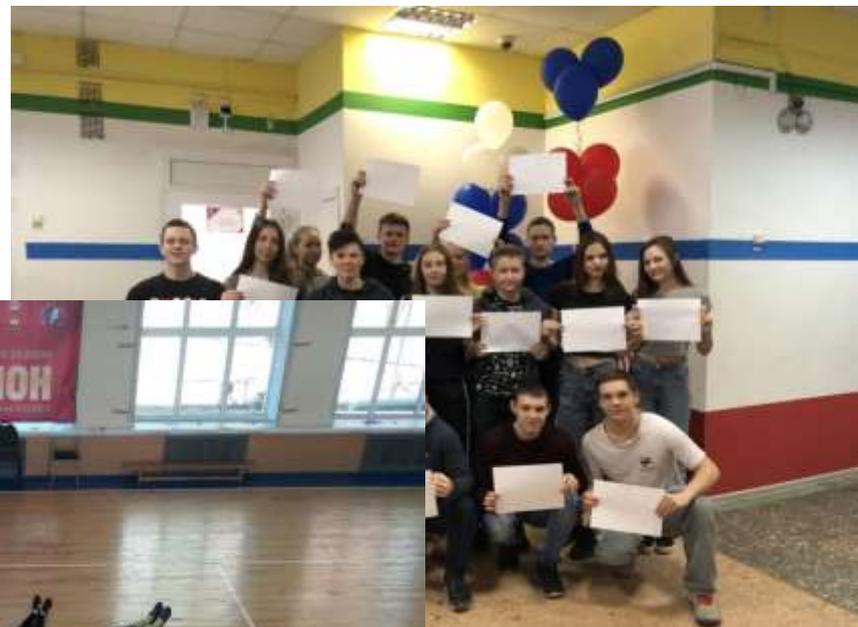
I Антидопинговые игры среди спортсменов, II Антидопинговые игры среди спортсменов



Традиционные мероприятия для спортсменов



Флеш-моб «Белая карта»





Традиционные мероприятия для спортсменов

Акция «Я за чистый спорт!»

МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ



Группа 323
За здоровый
образ жизни





Спасибо за внимание!

ГБПОУ «Колледж олимпийского резерва Пермского края»

Г. Пермь, ул. Сибирская, д.55

8-342-249-50-59

sport@oy-korpk.ru

РАБОТА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ДОПИНГА В СПОРТЕ И БОРЬБЕ С НИМ НА ТЕРРИТОРИИ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

Распоряжением министерства физической культуры и спорта Астраханской области утвержден комплексный план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним на территории Астраханской области



В рамках реализации комплексного плана в учреждениях спортивной подготовки проводятся антидопинговые мероприятия, семинары, направленные на профилактику употребления допинга, рассматриваются актуальные вопросы антидопинга для спортсменов и персонала спортсмена

Ответственное лицо за антидопинговое обеспечение в Астраханской области



Ответственные лица за антидопинговое обеспечение в учреждениях, подведомственных министерству физической культуры и спорта Астраханской области

A blue rectangular sign with white text that reads "STOP DOPING". The sign is mounted on a light-colored brick wall. The text is in a bold, sans-serif font and is slightly tilted upwards to the right. The sign has a distressed, weathered appearance with some white speckles and scratches.

СОГЛАШЕНИЯ

Антидопинговая работа в Астраханской области ведётся в тесном сотрудничестве с РАА «РУСАДА»

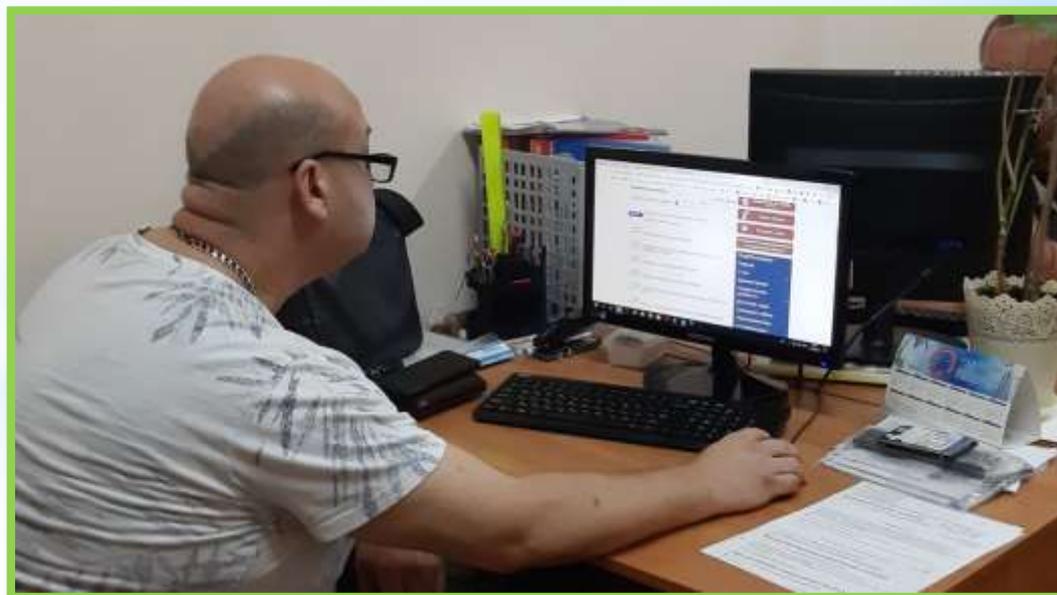
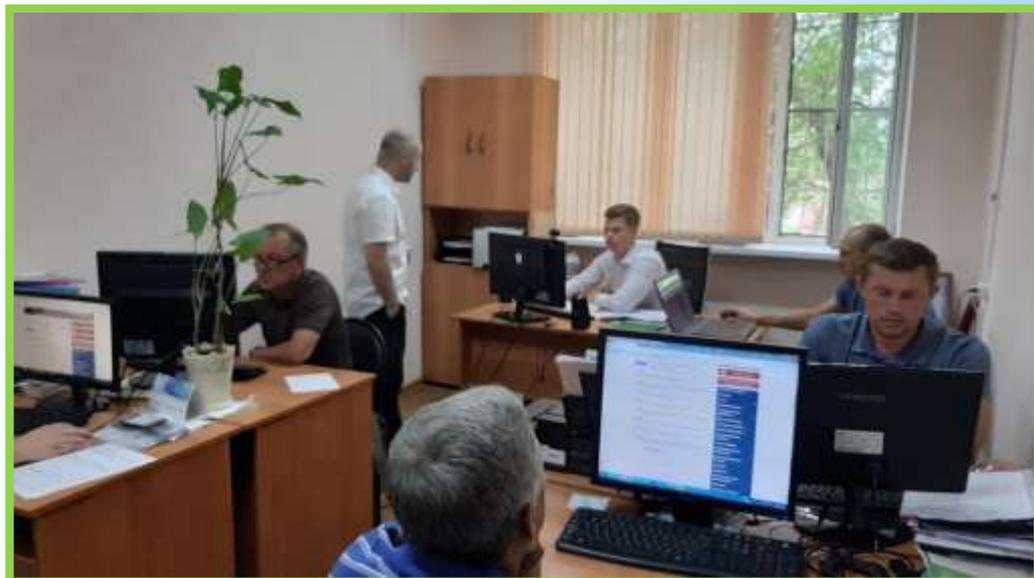


Между РАА «РУСАДА» и министерством физической культуры и спорта Астраханской области заключено соглашение о сотрудничестве в сфере противодействия допингу в спорте



Также с ГБУЗ АО «Областным
врачебно-физкультурным
диспансером» заключено
соглашение об организации
кластерного взаимодействия в
рамках реализации
мероприятий, направленных
на предотвращение допинга в
спорте и борьбе с ним на
территории Астраханской
области.

Тренерский состав,
спортсмены всех видов спорта
на постоянной основе
проходит онлайн-тестирование
на знание антидопинговых
правил



АНТИДОПИНГОВАЯ ВИКТОРИНА «PLAY TRUE»

Важным направлением является антидопинговая пропаганда и повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования любых допинговых средств в спорте



Во время спортивно-массовых мероприятий проводится антидопинговая викторина «Играй честно», где все желающие могут принять участие и получить фирменные сувениры с символикой РАА «РУСАДА»

В регионе проходят образовательные антидопинговые семинары с участием специалистов отдела реализации образовательных программ РАА «РУСАДА» для тренеров, спортсменов и персонала спортсмена



РЕЙТИНГ РЕГИОНОВ РАА «РУСАДА»

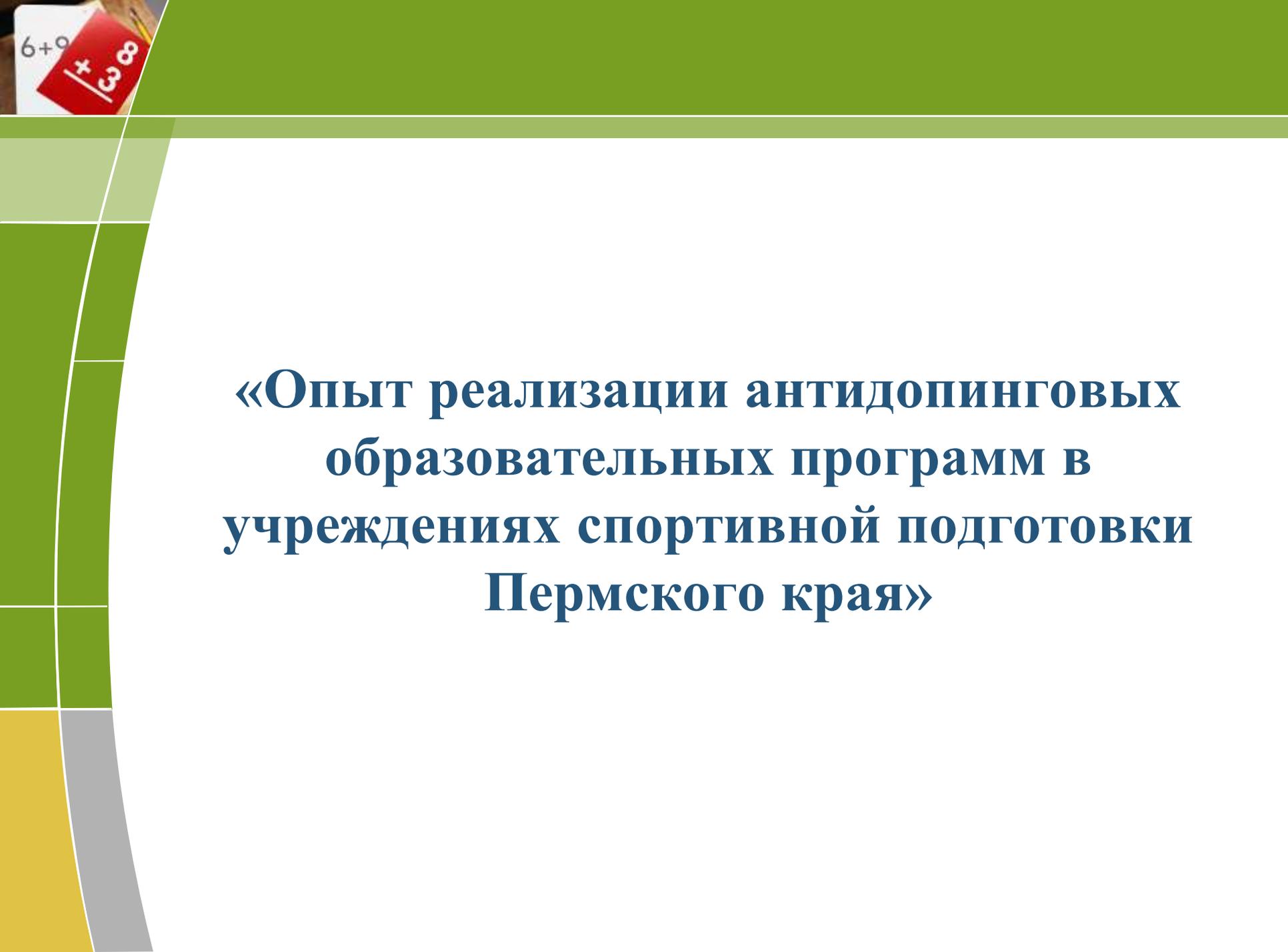
Астраханская область
занимает I место

1	^	АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
1	^	АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ
1	^	БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ
1	^	КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ
1	^	КАМЧАТСКИЙ КРАЙ
1	^	МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
1	^	НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ
1	^	ПЕРМСКИЙ КРАЙ
1	^	РЕСПУБЛИКА КОМИ

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ



A decorative graphic on the left side of the slide features a grid of green and yellow squares. A red tag with a white border is attached to the top left, displaying a math problem: $6 + 9 = 15$.

«Опыт реализации антидопинговых образовательных программ в учреждениях спортивной подготовки Пермского края»

Соглашение № 17

ЭКЗЕМПЛЯР
Министерства физической
культуры и спорта
Пермского края

СОГЛАШЕНИЕ № 17

о сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое
агентство «РУСАДА» и Пермским краем
в области противодействия допингу в спорте

г. Пермь

«28» августа 2019г.

Ассоциация Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», в лице Генерального директора Гануса Юрия Александровича, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «РУСАДА», с одной стороны, и Пермский край, в лице министра физической культуры и спорта Пермского края Епанова Владимира Ильича, **действующего на основании Положения о Министерстве физической культуры и спорта, утвержденного постановлением Правительства Пермского края от 1 июня 2018 г. № 19-рк «О приеме и назначении Епанова В.И.»**, именуемое в дальнейшем «Регион», **с другой стороны, в дальнейшем совместно именуемые «Стороны»,** при поддержке Министерства спорта Российской Федерации,

признавая, что РУСАДА является общероссийской антидопинговой организацией, как это предусмотрено Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», ответственной за разработку и обеспечение соблюдения Общероссийских

Соглашение № 17

3.2.5. Проводить самостоятельные образовательные мероприятия в образовательных учреждениях и физкультурно-спортивных организациях, на основании разработанных РУСАДА учебно-методических материалов.

3.2.6. Обеспечить ежегодное прохождение дистанционной образовательной антидопинговой программы rusada.triagonal.net спортсменами и персоналом спортсмена.

3.2.7. Ввести обязательное требование о допуске спортсменов к участию в соревнованиях после предоставления сертификата о прохождении дистанционной образовательной антидопинговой программы rusada.triagonal.net.

3.2.8. Предоставлять в РУСАДА единый календарный план (ЕКП) спортивных организаций и федераций Региона с указанием развернутой информации о местах, датах проведения соревнований и сборов с указанием времени проведения, адресов и ответственных лиц (с контактной информацией). Ежегодно – общий ЕКП с разделением по видам спорта. Ежемесячно – развернутый ЕКП на следующий месяц.

План антидопинговых мероприятий на территории Пермского края на 2020 г.

Целевая Аудитория	Мероприятия	Место проведения	Ответственный исполнитель	Даты проведения	Партнеры (совместно с кем)
Тренеры	Семинары	Учреждение спортивной подготовки	Ответственный в субъекте	1-2 мероприятия в месяц	Министерство ФКиС Пермского края, ГКАУ "ЦСП Пермского края", Комитет по ФКиС г. Перми
	Антидопинговая викторина	Место соревнований	Ответственный в СШ, СШОР, региональной спортивной федерации	в соответствии с ЕКП	
	Конференция (ПФО)	ФГБОУ ВО "Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет"	Министерство ФКиС Пермского края, ГКАУ "ЦСП Пермского края", ответственный в субъекте	сентябрь	
Спортсмены (всех уровней)	Семинары	Учреждение спортивной подготовки	Ответственный в субъекте (уровень СМ, ВСМ), ответственный в СШ, СШОР, региональной спортивной федерации (уровень НЭ, ТЭ)	1-2 мероприятия в месяц	Министерство ФКиС Пермского края, ГКАУ "ЦСП Пермского края", региональные спортивные федерации
	Лекции в организациях высшего и среднего образования	ФГБОУ ВО ПГГПУ, ГБПОУ Колледж ОР Пермского края	Ответственный в субъекте	3-4 мероприятия в год	ГКАУ "ЦСП Пермского края", ФГБОУ ВО ПГГПУ, ГБПОУ Колледж ОР Пермского края
	Антидопинговая викторина	Место соревнований	Министерство ФКиС Пермского края, ГКАУ "ЦСП Пермского края", ответственный в региональной спортивной федерации	в соответствии с ЕКП	Министерство ФКиС Пермского края, ГКАУ "ЦСП Пермского края", региональные спортивные федерации
	Мероприятие на открытом воздухе	ФГБОУ ВО "Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет"	Ответственный в субъекте, руководство ФФК ФГБОУ ПГГПУ	май-июнь	



Ул. Советская, д. 100, г. Пермь, 614004
 Тел: (342) 236 20 20, факс (342) 233 22 14
 E-mail: info@sport.permkrai.ru
 ОГРН 12021486
 ИНН/КПП 5902290386/590201001
19.09.2019 № **41-12-исх-312**

(по списку)
 Руководителям организаций спортивной
 подготовки Пермского края
 (по списку)

№ _____ от _____

О назначении ответственного за
 антидопинговое обеспечение

Уважаемые руководители!

Во исполнение п. 3.2.1 «Соглашения № 17 о сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Пермским краем в области противодействия антидопингу в спорте» от 28 августа 2019 года, необходимо назначить в организациях спортивной подготовки ответственного за антидопинговое обеспечение.

Информацию о контактных данных ответственного за антидопинговое обеспечение направить до 01 октября 2019 года на электронную почту ivbeliaeva@sport.permkrai.ru в соответствии с формой, указанной в приложении к данному письму.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

МИНИСТЕРСТВО
 ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
 И СПОРТА ПЕРМСКОГО КРАЯ
 Ул. Луначарского, д. 100, г. Пермь, 614004
 Тел: (342) 236 20 20, факс (342) 233 22 14
 E-mail: info@sport.permkrai.ru
 ОГРН 12021486
 ИНН/КПП 5902290386/590201001
25.09.2019 № **41-11-исх-136**

Руководителям спортивных федераций
 Пермского края

(по списку)

№ _____ от _____

О назначении ответственного за
 антидопинговое обеспечение

Уважаемые руководители!

Во исполнение п. 3.2.1 «Соглашения № 17 о сотрудничестве между Ассоциацией Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» и Пермским краем в области противодействия антидопингу в спорте» от 28 августа 2019 года, необходимо назначить в спортивных федерациях Пермского края ответственного за антидопинговое обеспечение.

Информацию о контактных данных ответственного за антидопинговое обеспечение направить до 01 октября 2019 года на электронную почту ivsport@yandex.ru Чулхандцеву Александру Васильевичу (отдел обеспечения физкультурных мероприятий ГКАУ ЦСП Пермского края) в соответствии с формой, указанной в приложении к данному письму.

Контакты ответственного за антидопинговую детальность в организациях спортивной подготовки Пермского края

Наименование организации	ФИО ответственного	Должность	Контактный телефон	Адрес электронной почты
Краевые школы				
Краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа Олимпийского резерва «Олимпиец»	Останкович Эльга Алексеевна	Старший инструктор-методист	296-37-13	Olimpiec.perm@bk.ru

Антидопинговый семинар для ответственных за антидопинговое обеспечение в СШ, СШОР г. Перми и Пермского края

Евгений Христенко - главный специалист отдела реализации образовательных программ РАА «РУСАДА»

2-3 марта 2020г.



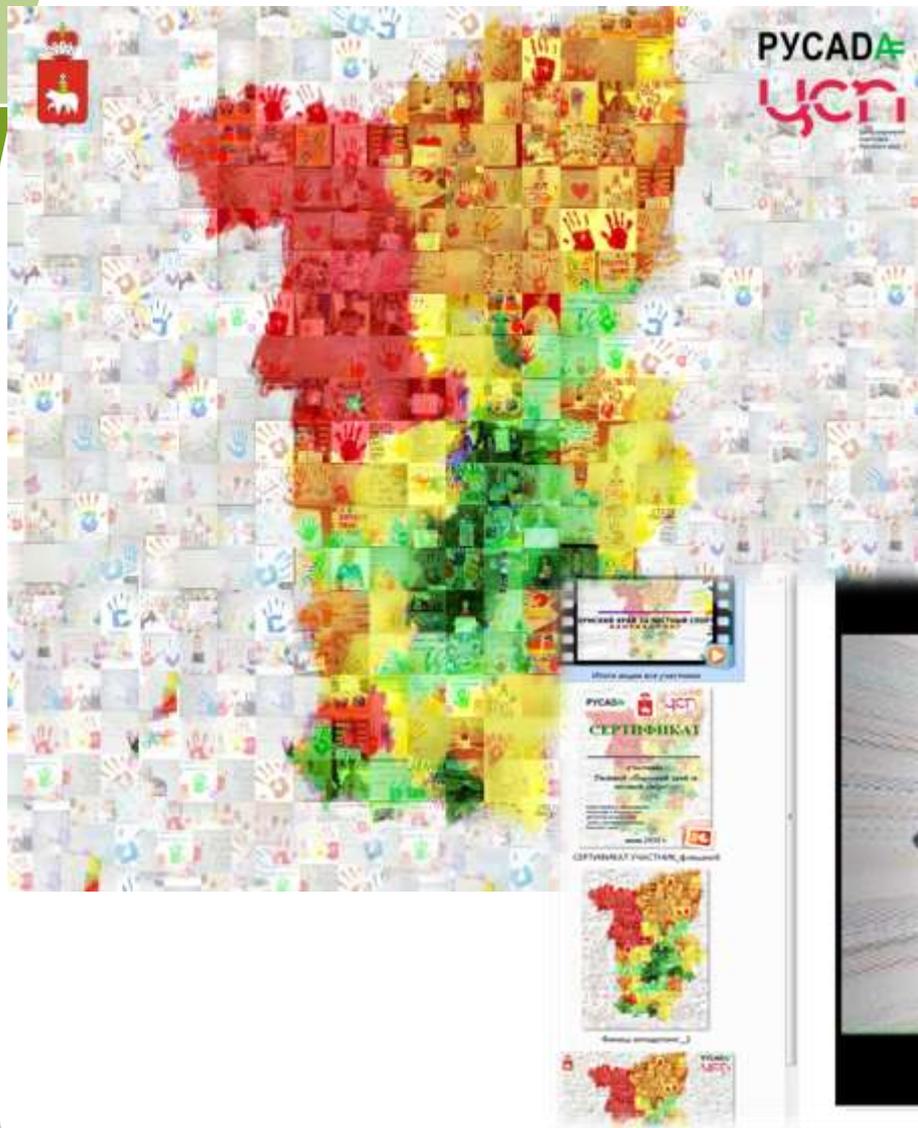


**«Организация и проведение
антидопинговых мероприятий
с тренерами и спортсменами
различных этапов спортивной
ПОДГОТОВКИ»**

Инструктор-методист ГКБУ ЦСП ПК,
ответственная за АДО А.С. Любимова

6+9
+ 308

FLASHMOBE



Раздел «Антидопинговое обеспечение» на сайтах организаций



Инструкция по наполнению вкладки «Антидопинговое обеспечение» ¶

На созданной вкладке необходимо разметить следующую информацию: ¶

¶

1. Контакты специалиста, ответственного за антидопинговое обеспечение в субъекте (ФИО, должность, телефон, электронный адрес). ¶

Далее идут ссылки, разбитые на блоки ¶

2. Важные ссылки ¶

¶

Имя ссылки	Адрес ссылки
Официальный сайт РАСА «РУСАДА»	http://rusada.ru ¶
Пройти образовательный антидопинговый курс (бесплатно)	¶ https://rusada.triagonal.net/a
Проверить препараты	http://list.rusada.ru/ ¶
Система ADAMS	https://adams.wada-ama.org/adams/login.do?nopopup=true ¶
Информация о дисквалификации	http://rusada.ru/doping-control/disqualifications/a ¶

¶

3. Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность ¶

¶

Имя ссылки	Адрес ссылки
Документы РУСАДА	http://rusada.ru/documents ¶
Антидопинговое законодательство	¶ https://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/nauch-pros-aya-deyat/30403/a

¶

4. Документы, регламентирующие антидопинговую деятельность ¶

¶

Имя ссылки	Адрес ссылки
Образовательные материалы	http://rusada.ru/education/materials ¶

¶

Эффективная модель взаимодействия



Региональная модель взаимодействия



Учебная дисциплина «Основы антидопингового обеспечения»

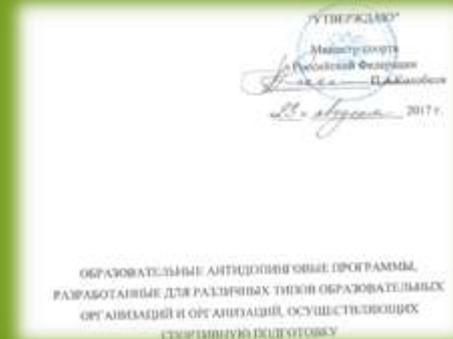
ПГПУ

- «Основы антидопингового обеспечения»;
- получение антидопингового сертификата;
- разработка и проведение мероприятия.

КОР ПК

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.11 Основы
антидопингового
обеспечения
*«Профессиональный
учебный цикл»
программы подготовки
специалистов среднего
звена
49.02.01. Физическая
культура*

ПГМУ, ЧГИФК



Конференции,
семинары...

Механизм реализации образовательных антидопинговых программ в регионе

Обязательное повышение квалификации,
участие в научно-методических семинарах
РАА «РУСАДА»



ЧТО СДЕЛАНО... ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ...



Слабое взаимодействие в сфере антидопингового обеспечения с региональными спортивными федерациями:

- отсутствие «обратной» связи;
- недостаточное информационное сопровождение тренировочного и соревновательного процессов в сфере антидопингового обеспечения («страшилки»)...
- отсутствие образовательного антидопингового сертификата;
- ...



- Реализация «Плана антидопинговых мероприятий» в регионе и организациях;
- Методическое сопровождение тренировочного процесса в сфере антидопингового обеспечения;
- Оказание консультативной помощи (ТИ, процедура ДК и проч.);
- Организация и проведение антидопинговых мероприятий специалистами РАА «РУСАДА»...



Thank You !



«Вместе к честной победе!»

***Актуальные вопросы организации
антидопингового обеспечения в
системе подготовки спортивного
резерва Республики Татарстан***

Романов Константин Петрович

Ответственный по антидопинговому обеспечению в Республики Татарстан.
Начальник отдела спортивной медицины ГАУ "Центр спортивной подготовки"
Министерства спорта Республики Татарстан



ОРГАНИЗАЦИЯ АНТИДОПИНГОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Органы управления муниципальных образований РТ в области ФК и С
43 муниципальных района.
2 городских округа

РАА «РУСАДА»

Республиканские
Общественные
Спортивные
Федерации

Ответственное лицо
Специалист по
антидопинговому
обеспечению
Минспорта РТ

ГАУ ЦСП
КазУОР
172 СШ

Образовательные
программы

Сборные команды РТ

Закрепление на административно-руководящем уровне антидопинговой деятельности в РТ

- Для решения поставленных задач в рамках соглашения о сотрудничестве и взаимодействии в области ФК и Спорта между Министерством спортом Российской Федерации и Правительством Республики Татарстан были определены обязательства Республики Татарстан по организации работы по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним.

Обязанности комитетов физической культуры и спорта

- **ВЫБОР ОТВЕТСТВЕННОГО ЛИЦА ЗА АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ. ПРИ ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ ОБЕСПЕЧИТЬ ОТВЕТСТВЕННОМУ ЛИЦУ СТИМУЛИРУЮЩИЕ ВЫПЛАТЫ К З/П. (ПРОФ.СТАНДАРТ - СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ)**

- **РАЗМЕЩЕНИЕ НА САЙТЕ КОМИТЕТА ФК И С ИНФОРМАЦИИ.**
 - А) **ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК (ГОД!), ПАМЯТКИ ДЛЯ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА И РОДИТЕЛЕЙ.**

 - Б) **ССЫЛКА НА СТ.ЗАКОНОВ, НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ (НАЙТИ НА САЙТЕ РАА «РУСАДА» И МС РФ И РТ)**

- **ПОДГОТОВКА ПОЛИГРАФИЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ ПО АНТИДОПИНГОВОЙ ТЕМАТИКЕ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ СШ И СПОРТИВНЫХ ОБЪЕКТОВ.**

- **ЕЖЕГОДНО В РЕГЛАМЕНТЕ КРУПНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЕМИНАРА, ФЛЕШМОБ - АКЦИЙ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ДОПИНГУ В КОНКРЕТНОМ ВИДЕ СПОРТА.**

- **МОНИТОРИНГ СЛУЧАЕВ НАРУШЕНИЯ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ И КОНТРОЛЬ ПРИНЯТЫХ МЕР ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ К АДМИНИСТРАТИВНОЙ И УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ А ТАК ЖЕ САНКЦИЙ ПО ТРУДОВОМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ.**

Создание сектора антидопинговой и инновационной деятельности

- В целях консолидации усилий по выполнению комплекса мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья ведущих спортсменов Республики Татарстан, являющихся членами сборной Республики Татарстан и Российской Федерации, целесообразно рассмотреть возможность введения в штатное расписание аппарата Министерства спорта Республики Татарстан сектора антидопинговой и инновационной деятельности в количестве 3 единиц.



Вопросы антидопингового обеспечения с позиции врача по спортивной медицине. Антидопинг в первичном звене: клинические примеры.

Чайников Павел Николаевич

Директор НОЦ спортивной медицины и медицинской
реабилитации,

доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной
медицины, физической культуры и здоровья, к.м.н.,

Пермь, 29 сентября 2020 г.

Chainikov.p.n@gmail.com



Регулярные семинары по вопросам противодействия допингу

- Для медицинских работников (начальник отдела по терапевтическому использованию Хорькин П.И.)
- Для работников физкультурно-спортивной сферы



Актуальность антидопингового обеспечения

Спортивный вектор

- **Неуклонный рост количества лиц**, регулярно занимающихся физической культурой и спортом (2018 г. – 36,4 % населения Пермского края, к 2024 г. – 55% населения)
- **Неуклонный рост количества спортсменов**, нуждающихся в МБО



Актуальность антидопингового обеспечения

Медицинский вектор

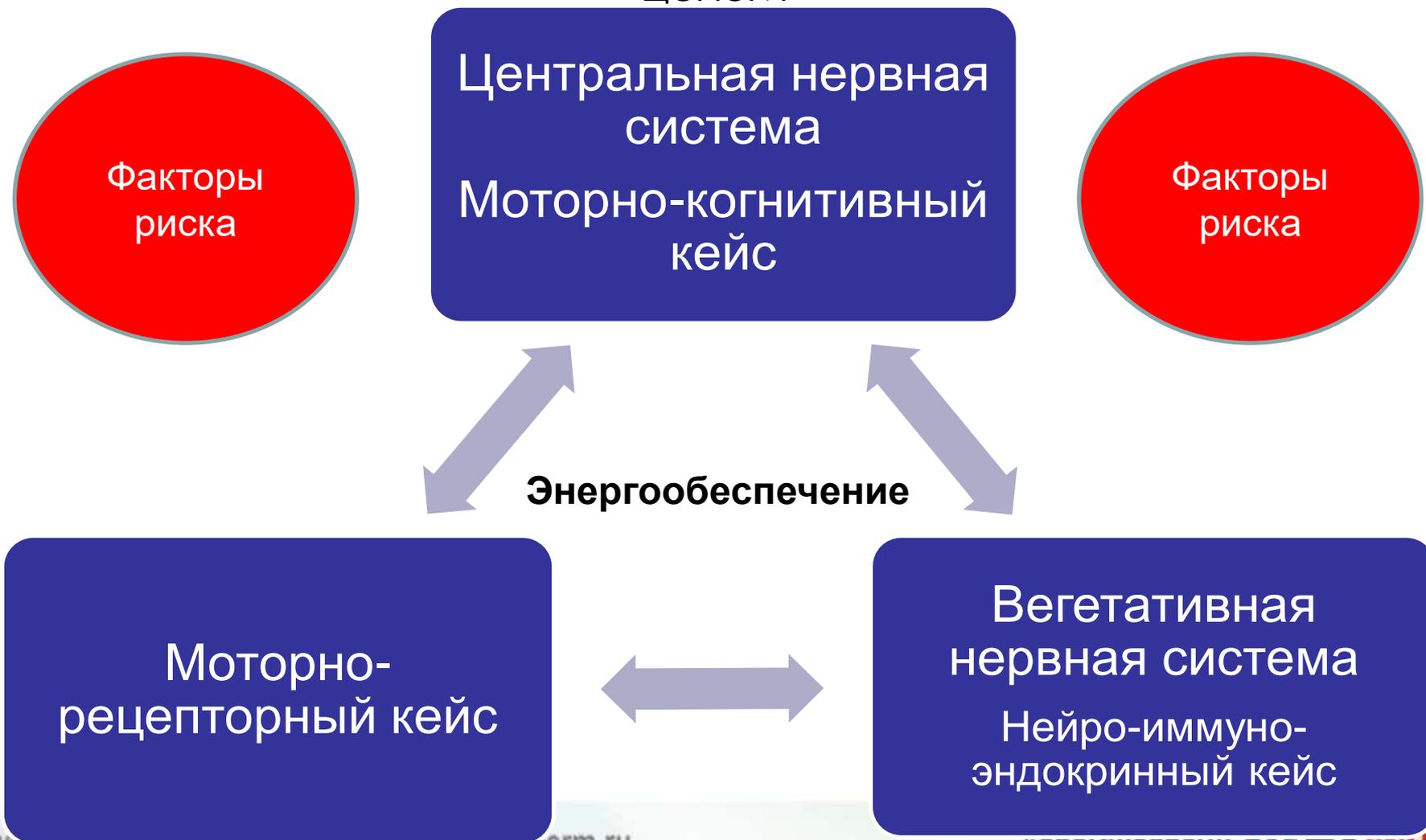
- **Кадровый дефицит службы спортивной медицины**
- На одного врача по СМ в Пермском крае приходится 55 тысяч лиц, занимающихся физической культурой и спортом
- **Состояния здоровья населения** Пермского края. I группа здоровья – 5% населения, II группа здоровья – 10% населения (данные ГКУЗ ПК «МИАЦ», май 2019)

В поисках «волшебной» таблетки



Функциональный континуум

неразрывность процессов регуляции, обеспечивающих
высокий уровень адаптации и функционального состояния в
целом

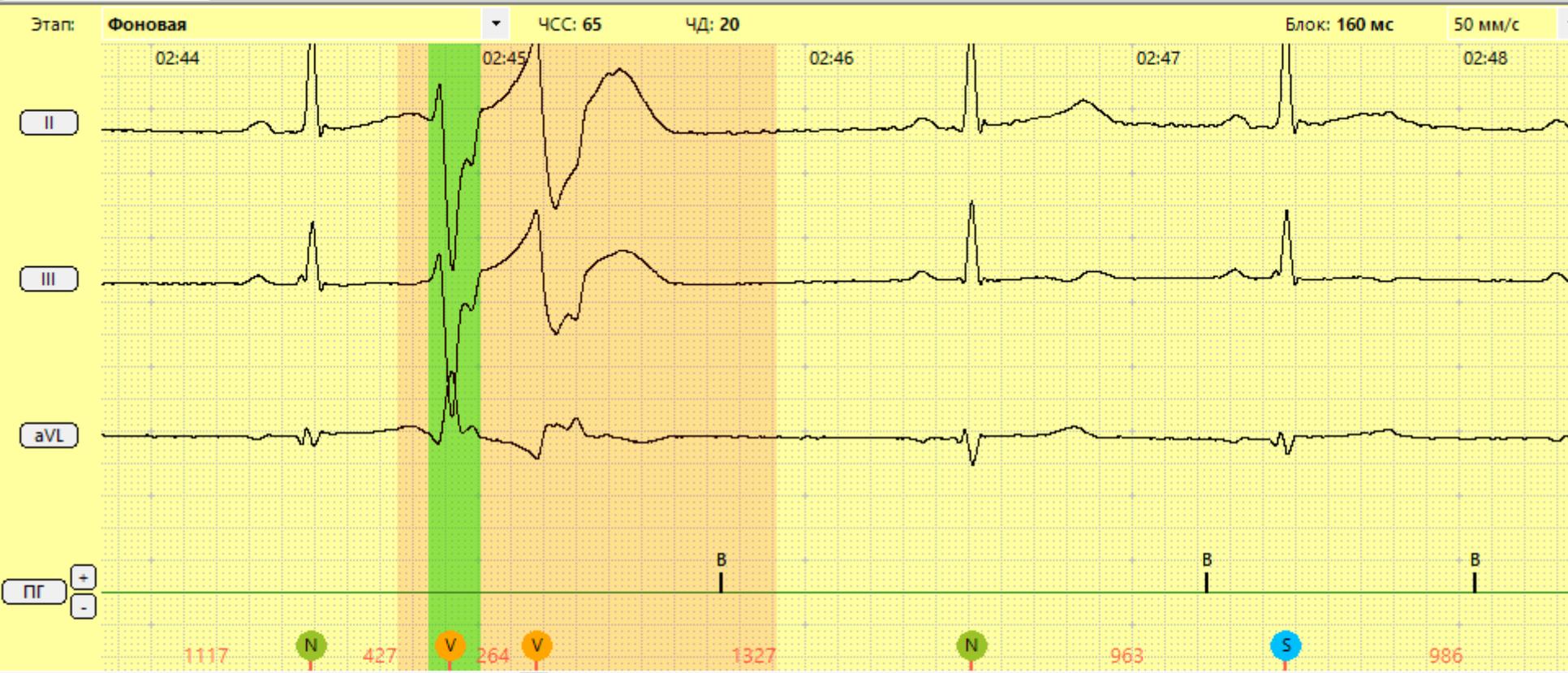


Пациент К, 30 лет, легкая атлетика,
бег, сверхдлинные дистанции

Жалобы – снижение работоспособности,
повышенное утомление



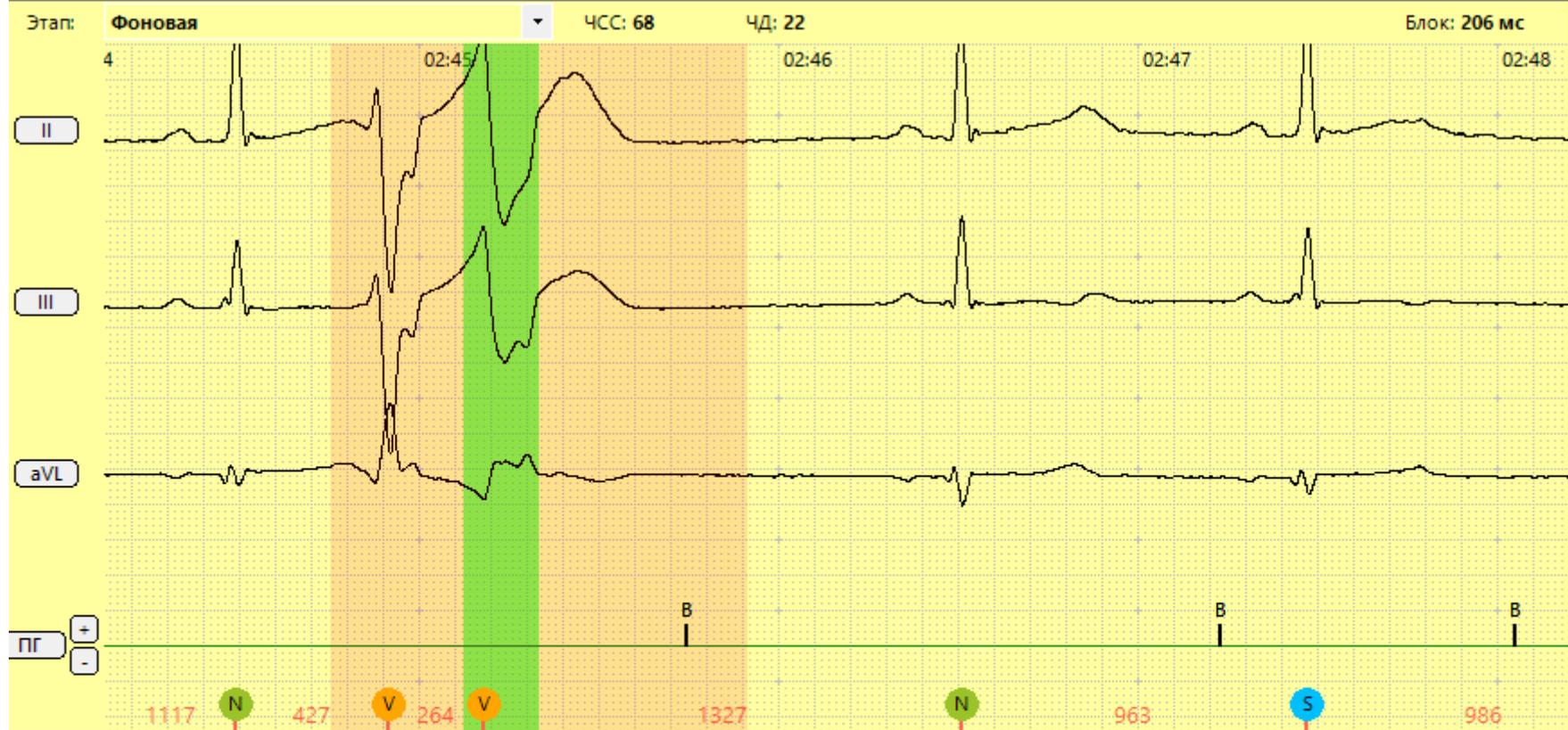
Запись [10:00] Ритмограмма Гистограмма Скаттерграмма Спектрограмма Автокоррелограмма Анализ переходного процесса



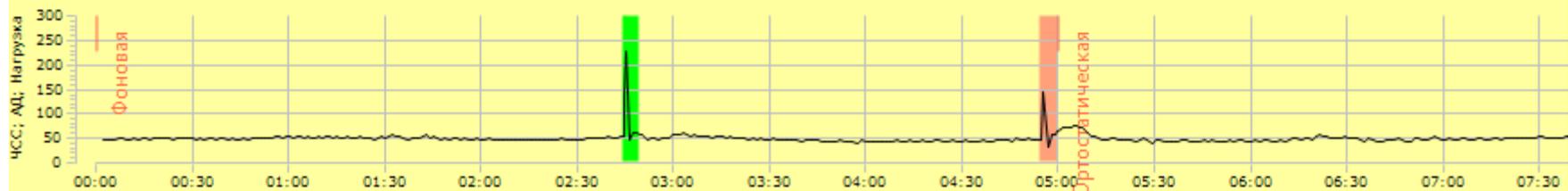
ФНЧ 35Гц ФНЧ 75Гц Сетевой 50Гц



Поли-Спектр-8 (325) Рабочий стол



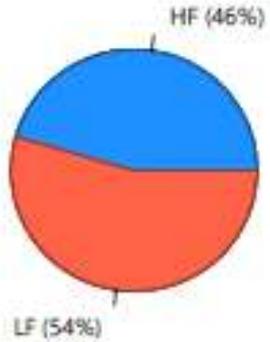
ФНЧ 35Гц ФНЧ 75Гц Сетевой 50Гц



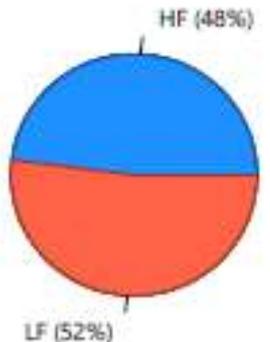
Вариабельность ритма сердца

Централизация процессов регуляции ЖЭС

Фоновая



Ортостатическая



Результаты анализа

Параметр	Фоновая	Ортостатическая
TP, мс ²	8160	4524
L, Гц	0,397	0,397
TPav, мс ² /Гц	21	11
ULF, мс ²	0	0
VLF, мс ²	6291	2512
LF, мс ²	1018	1043
HF, мс ²	851	969
LFnorm, п.и.	54,5	51,8
HFnorm, п.и.	45,5	48,2
LF/HF	1,20	1,08
%ULF	0,0	0,0
%VLF	77,1	55,5
%LF	12,5	23,0
%HF	10,4	21,4
HFmx, мс ² /Гц* 1000	24,7	39,7
HFT, с	0,3	0,2
HFav, мс ² /Гц	3,4	3,9
LFmx, с	27,2	41,9
LFT, с	0,1	0,1
LFav, мс ² /Гц	9,3	9,5
ULFmx, мс ² /Гц* 1000	0,0	0,0
ULFT, с	0,0	0,0
ULFav, мс ² /Гц	∞	∞
VLFmx, мс ² /Гц* 1000	677,6	183,5
VLFT, с	0,0	0,0
VLFav, мс ² /Гц	170,0	67,9

Жалобы –
снижение
работоспособ
ности,
устомление

Статистика нарушений ритма сердца

Название	всего	за 1000	в час	RR (мс)			Длина (компл.)			ЧСС (уд мин.
				мин.	макс.	средн.	от	до	средн	
-- Одноочные желудочковые экстрасистолы										
всё измер.	51	1	2	366	1160	460				
бодр.	36	1	2	366	1160	459				
сон	15	1	2	424	626	462				
физическая	2	0	1	366	642	504				
--- Одноочная желудочковая экстрасистола с QRS по типу БПНПГ										
всё измер.	46	1	2	366	848	435				
бодр.	32	1	2	366	848	428				
сон	14	1	2	424	490	450				
физическая	1	0	1	366	366	366				
--- Одноочная желудочковая экстрасистола с QRS по типу БЛНПГ										
всё измер.	2	0	0	479	626	553				
бодр.	1	0	0	479	479	479				
сон	1	0	0	626	626	626				
--- Парная мономорфная желудочковая экстрасистолия										
всё измер.	3	0	0	288	401	347				
бодр.	3	0	0	288	401	347				
-- Одноочная наджелудочковая экстрасистола										
всё измер.	8	0	0	560	875	633				
бодр.	7	0	0	560	875	641				
сон	1	0	0	580	580	580				
физическая	1	0	1	595	595	595				
-- Непродолжительная пауза при синусовой аритмии										
всё измер.	46	1	2	1132	1992	1605				
бодр.	13	0	1	1132	1611	1368				

Оценка градаций желудочковых аритмий.

Желудочковая экстрасистолия 4а градации по Руан.

Оценка нарушений ритма применительно к "норме" (по рекомендациям В.М Тихоненко (1996г).)

Регистрируются патологические наджелудочковые аритмии, нехарактерные для здоровых лиц. Регистрируются желудочковые аритмии характерные для здоровых лиц, количество аритмий - пограничное.

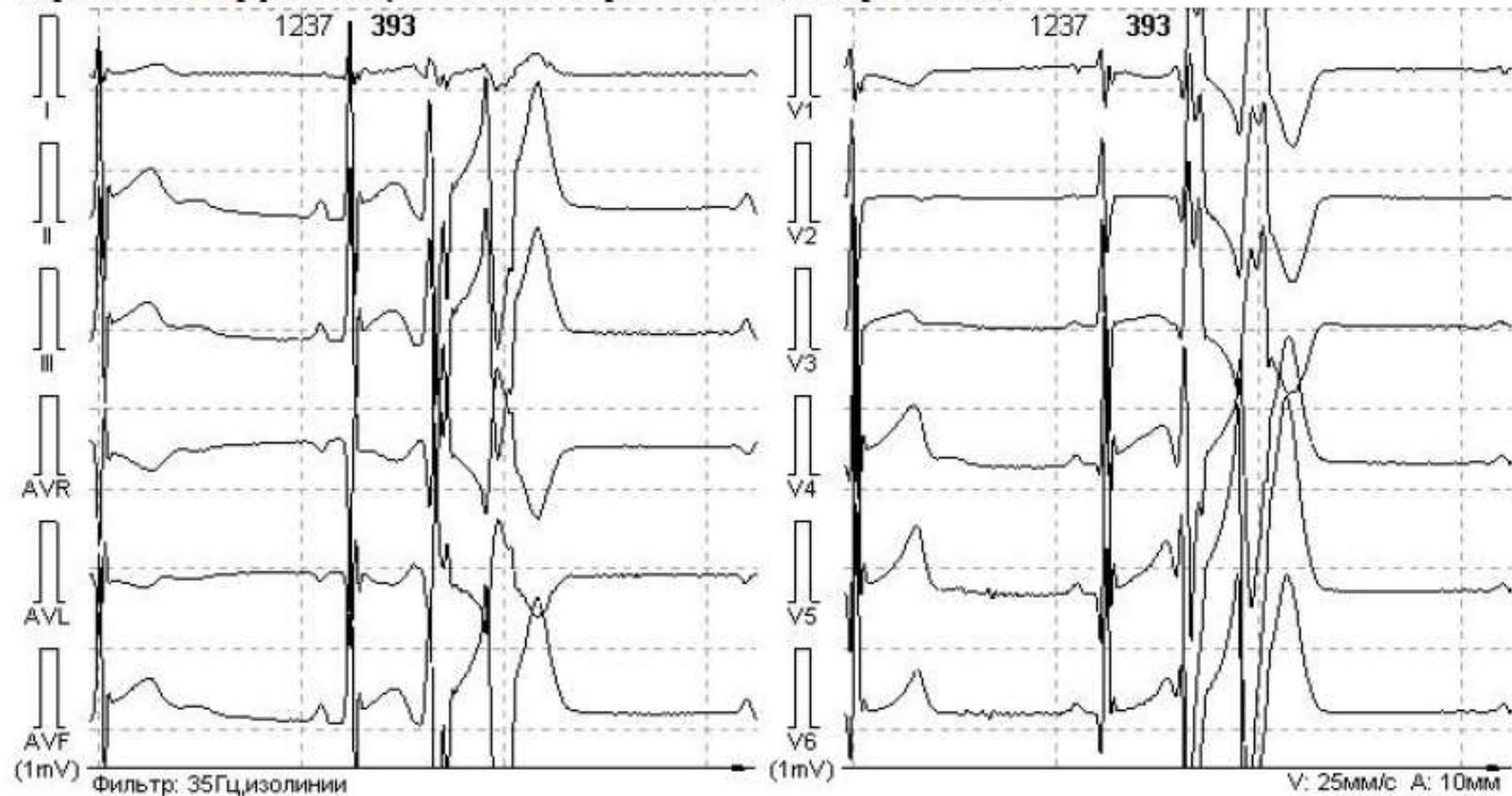
Оценка циркадной динамики нарушений ритма (по рекомендациям Л.М Макарова (1996г)).

Анализ нецелесообразен из-за небольшого числа аритмий.

Одиночная желудочковая экстрасистола с QRS по типу БПНП (15 мар 13:14:49)



Парная мономорфная желудочковая экстрасистолия (15 мар 13:17:14)



Инструментально- лабораторная диагностика

- УЗИ сердца – расширение полостей сердца (ФВ в динамике снижается)
- Лабораторная диагностика: снижение тестостерона, повышение кортизола, увеличение КФК, мочевины

ДОПИНГ КОНТРОЛЬ

Прием
План о
КЛИ

Диагноз МКБ : {I10} Эссенциальная (первичная) гипертензия

РЕКОМЕНДАЦИИ

Режим : амбулаторный

Медикаментозное лечение :

1. Предуктал Од 80 1 т. утром.
 2. Омакор 1к в обед, после еды.
- Взять электронное направление в ККД
изокет спрей - носить с собой!

План обследования : ЭКГ холт. монит. в июне 2019г Конс. аллерголога.

С пла
Врач

Антидопинг

РУСАДА

Скрининг

Библиотека

Спра

Внеси свой вклад в чистый спорт – пройди [опрос!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список WADA

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Легкая атлетика

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция *

Предуктал Од капсул. с пролонгир. высвобод. 80мг

Найдено предупреждений: 1

15 мая 2019 21:01 Номер запроса: VQA0552997

Вид спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

"Предуктал Од капсул. с пролонгир. высвобод. 80мг" содержит субстанцию "Триметазидин". Субстанция "Триметазидин" включена в запрещенный список WADA (класс S4.5.4).

Примечания

Субстанция "Триметазидин" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 28.03.2017 N 339, ред. от 28.07.2018, на территории Российской Федерации предусмотрена уголовная ответственность за склонение спортсмена к применению или применение в отношении спортсмена независимо от его/ее согласия субстанций и/или методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации.

Классификация WADA

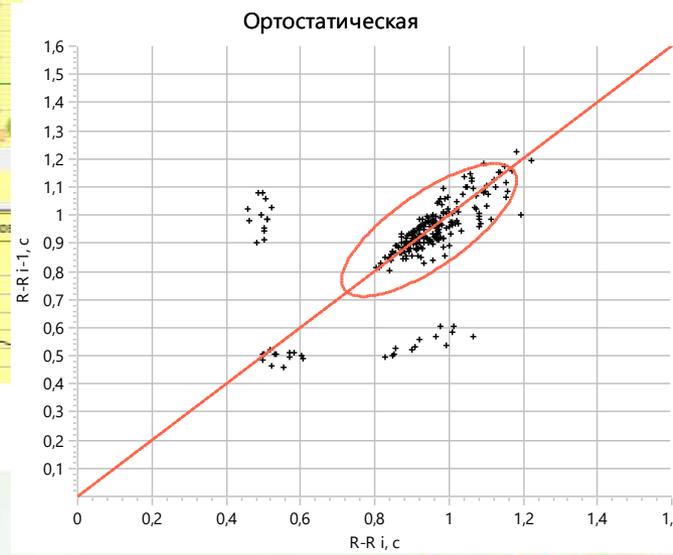
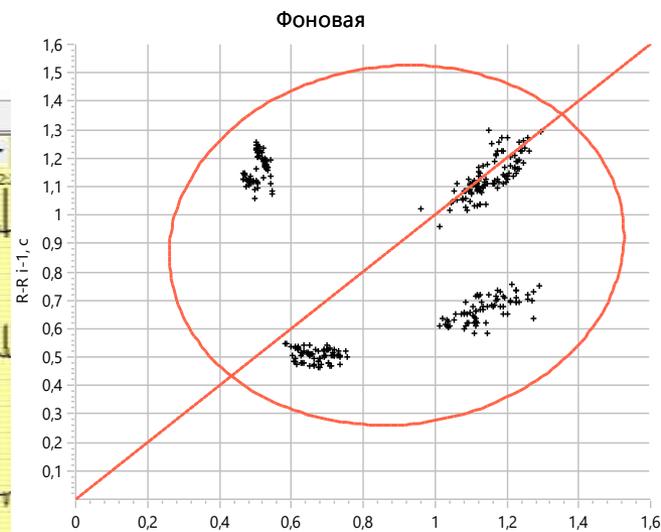
[Триметазидин \(S4.5.4\)](#)



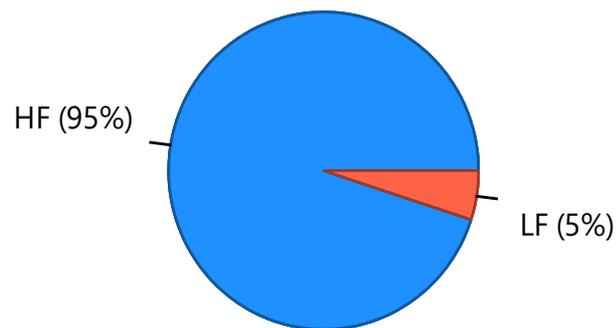
Обратная с

Спортсмен, 35 лет, лыжное двоеборье, соревновательный период

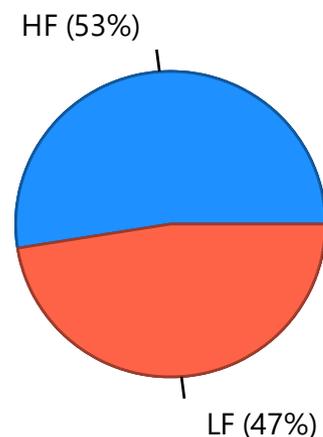
жалобы – замедленное восстановление, перебои в работе сердца



Фоновая

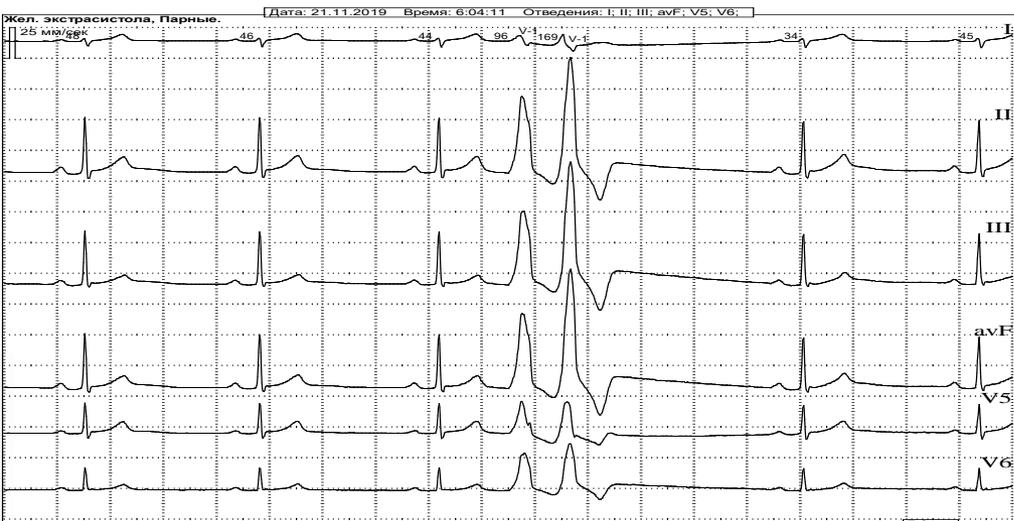


Ортостатическая



Параметр	Фоновая	Ортостатическая
TP, мс ²	60642	16959
L, Гц	0,397	0,397
VLF, мс ²	563	2932
LF, мс ²	2934	6660
HF, мс ²	57145	7367

**Интерпретация ВРС невозможна,
заключение о высоком уровне
функционального состояния –
ложное**



Ноябрь – 6000 ЖЭ
Январь – 15 000 ЖЭ

признаки СА-блокады, а также за счет постэкстрасистолического угнетения СА-узла, с максимальной продолжительностью до 2620 мсек. в большом количестве (всего: 2262 паузы), с урежением ЧСС в паузах до 22 уд/мин.

Консультация кардиолога

- Назначен препарат Беталок-зок (В-1 адреноблокатор)

РУСАДА

Скрининг

Библиотека

Справка

Опрос для медицинского персонала спортсмена: [пройти опрос](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Лыжное двоеборье

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Препарат или субстанция *

Беталок ЗОК табл. с замед. высвоб. покр. оболочкой 50 мг

Найдено предупреждений: 1

29 сентября 2020 09:10 Ном

Вид спорта:

Лыжное двоеборье (Лыжный спорт/сноубординг (FIS))

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

"Беталок ЗОК табл. с замед. высвоб. покр. оболочкой 50 мг" содержит субстанцию "Метопролол". Субстанция "Метопролол" запрещена в соревновательный период в некоторых видах спорта.

Примечания

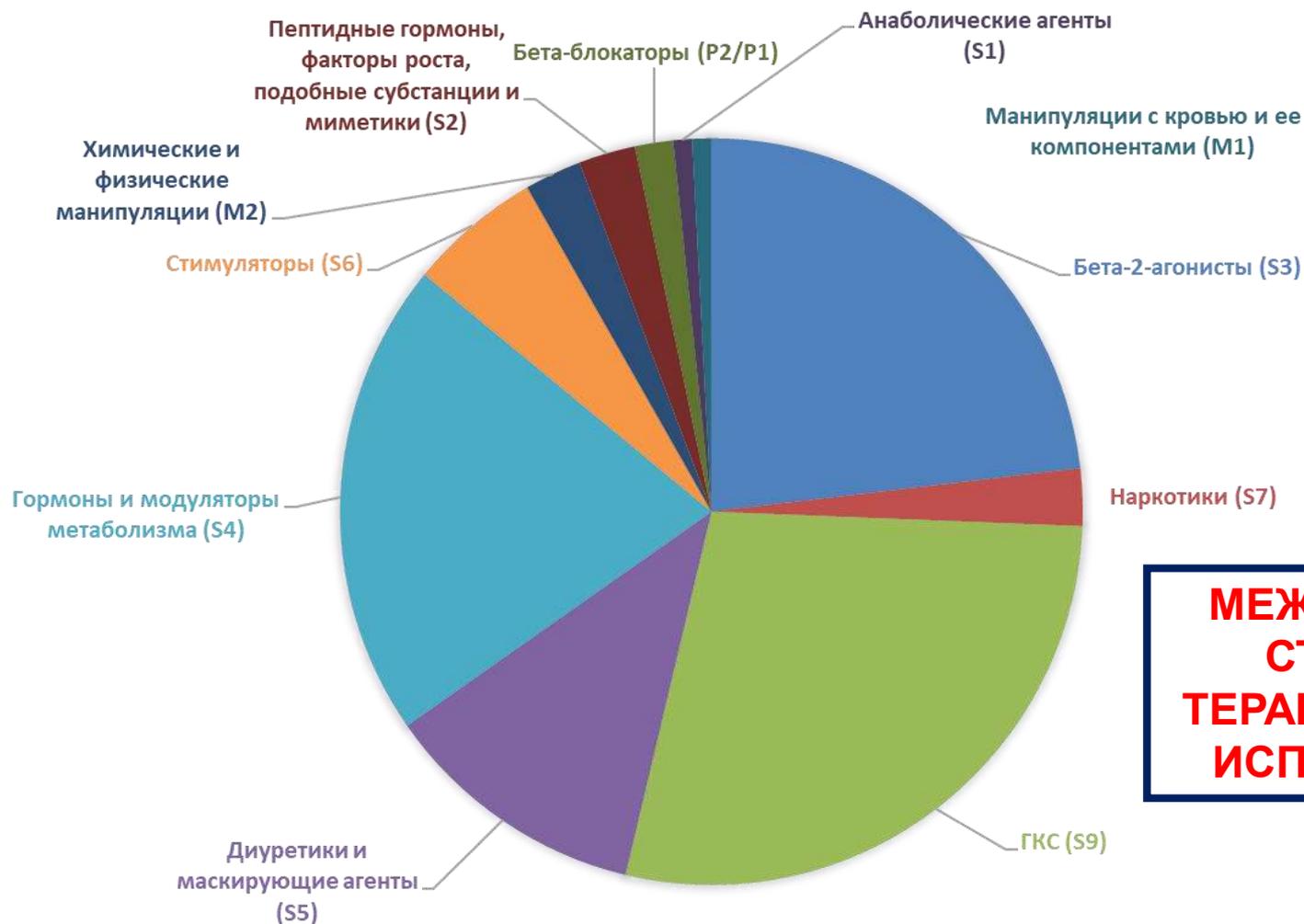
Субстанция "Метопролол" включена в запрещенный список WADA (класс P1) и запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный период в следующих видах спорта: "Лыжное двоеборье (Лыжный спорт/сноубординг (FIS))".

Классификация WADA

[Бета-блокаторы \(P1\)](#)

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям [процедуры получения разрешения на](#)



**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
СТАНДАРТ ПО
ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ**

Из доклада П.И. Хорькина на Всероссийской конференции
«СпортМедПермь-2020»

Диуретики в спорте

- для быстрого снижения массы тела с целью достижения определенной весовой категории
- для маскировки присутствия в моче других запрещенных веществ
- диуретики включены в список субстанций, запрещенных Всемирным антидопинговым комитетом (The World AntiDoping Agency – WADA)
- Чаще всего выявлялись гидрохлортиазид и фуросемид



Клинический случай

- Спортсменка И., 30 лет
- МС
- Цель приема диуретиков – снижение веса для выступления в определенной весовой категории
- Табл «Триампур» (комбинированный диуретик) 7-10 дней, дозировка в 2 раза выше терапевтической
- Итог – снижение веса на 8 – 10 кг
- Выступление на соревнованиях
- Резкая отмена препаратов
- Набор веса за 10 дней – 12 кг
- Апатия, отсутствие работоспособности

Опрос для медицинского персонала спортсмена: [пройти опрос](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список WADA

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Тяжелая атлетика

Период

Любой

Пол

Не указан

Женский

Мужской

Препарат или субстанция *

Триампур композитум табл. 12.5 мг+25 мг

Найдено предупреждений: 2

29 сентября 2020 09:35 Номер запроса: FPR0944272

рекомендуется проводить мониторинг

Вид спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

"Триампур композитум табл. 12.5 мг+25 мг" содержит субстанцию "Триамтерен". Субстанция "Триамтерен" включена в запрещенный список WADA (класс S5).

Примечания

Субстанция "Триамтерен" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

Классификация WADA

Диуретики и маскирующие агенты (S5)



Обратная связь

Инструментальные методы исследования

- ЭКГ, Вариабельность ритма сердца, велоэргометрия, функциональное тестирование сердечно-сосудистой системы
- Удлинение интервала QT в динамике, снижение амплитуды з.Т
- ВЫСОКОЕ напряжение регуляторных систем
- НИЗКАЯ активность центральных механизмов регуляции
- СИНДРОМ вегетативной дисфункции
- СНИЖЕНИЕ физической работоспособности и МПК

Лабораторные методы

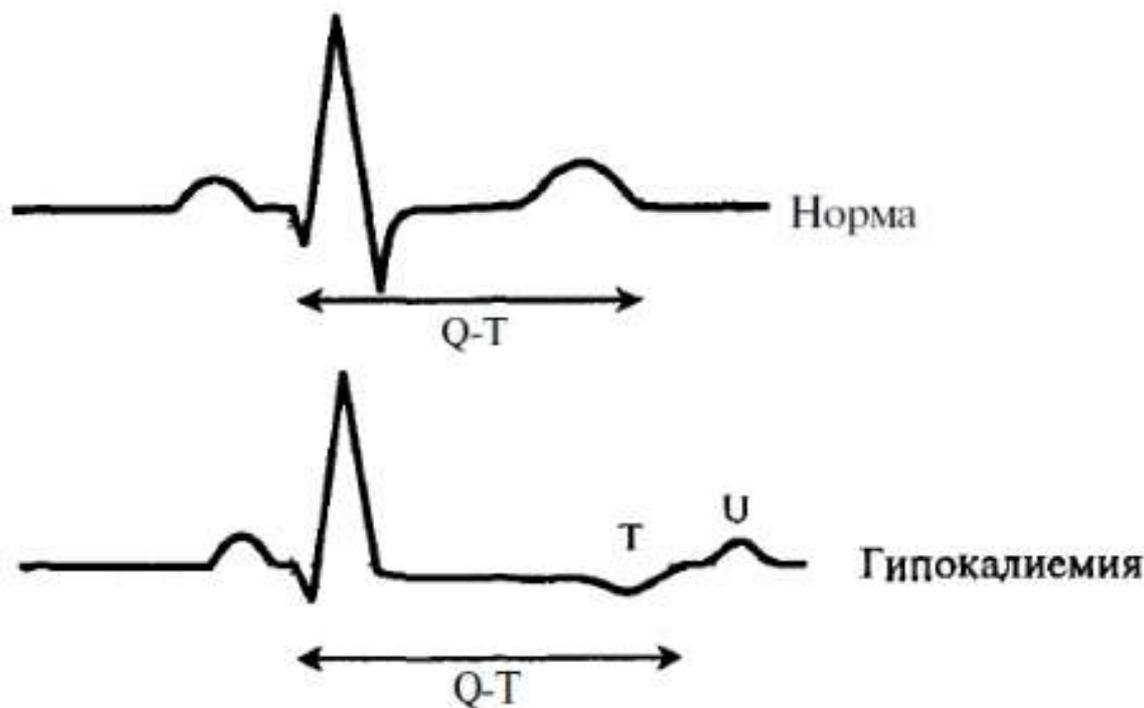
<i>Тест</i>	<i>Результат</i>	<i>Единица измерения</i>	<i>Норма</i>
01.30 Ренин	17.8	мМЕ/л	4.4 - 46.9
!! 06.09 Мочевина сыворотки	9.1	ммоль/л	1.7 - 8.3
06.10 Креатинин сыворотки	69.8	мкмоль/л	53 - 97
06.37.1 Калий/натрий/хлориды сыворотки			
Калий сыворотки	4.7	ммоль/л	3.5 - 5.1
Натрий сыворотки	136	ммоль/л	132 - 151
Хлориды сыворотки	101	ммоль/л	98 - 107
06.41 Магний	0.92	ммоль/л	0.66 - 1.07
06.63 Электрофорез белков			
альбумины	54.45	%	46.9 - 61.4
альфа-1-глобулины	4.27	%	2.2 - 4.2
альфа-2-глобулины	10.21	%	7.9 - 10.9
бета-глобулины	13.03	%	10.2 - 18.3
гамма-глобулины	18.04	%	17.6 - 25.4

<i>Тест</i>	<i>Результат</i>	<i>Единица измерения</i>	<i>Норма</i>
10.17 Анализ мочи общий авто			
Глюкоза мочи	0	ммоль/л	0 - 0
Белок мочи	0	г/л	0 - 0.1
Уробилиноген мочи	0	мкмоль/л	0 - 17
Билирубин мочи	0	мкмоль/л	0 - 0
pH мочи	5.0	ед	5 - 7
Кетоны мочи	0	ммоль/л	0 - 0.4
Нитриты мочи	-		-
!!! Удельный вес мочи	1.009	ед	1.010 - 1.025
Цвет мочи	светло-желтый		

Диагностика

- Жалобы на прибавку в массе тела и отеки
- АД нормальное
- Электролитные нарушения – гипокалиемия, гипомагниемия, гипокальциемия, гипофосфатемия
- психоэмоциональные нарушения,
- парестезии лица и конечностей или гиперестезия,
- мышечная слабость, рабдомиолиз,
- полиурия-полидипсия,
- нарушения ритма сердца.
- Гипокалиемические изменения ЭКГ в виде инверсии зубца Т и депрессии сегмента ST могут симулировать ишемию миокарда

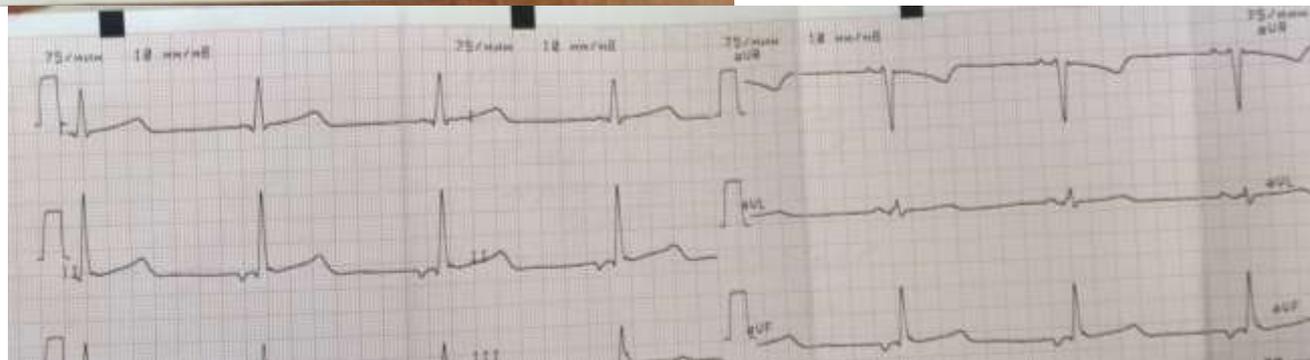
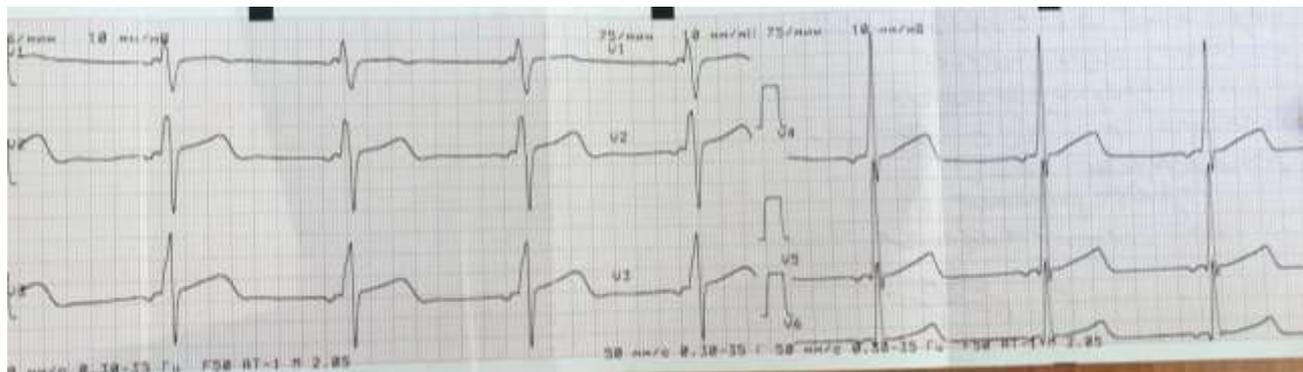
Снижение калия – удлинение интервала QT, риск синкопе, нарушений ритма сердца



Спортсмен Ш., 15 лет

биатлон стаж 8 лет, 1 разряд

- **Жалобы:** активных жалоб нет.
- Цель: определение функционального состояния.
- ФР средняя (7 б), УР выше средней (8 б), утомление после физ. работы без особенностей, утомление после умственной работы без особенностей.
- **Спорт. анамнез:** биатлон, лыжные гонки 5 раз в неделю по 2 часа, 1 взрс., 8 лет. Результаты растут. В настоящий период отдых. В июне спорт. сборы в Крыму.
- Хр. Заболевания отрицает.
- Семейный анамнез по отцовской линии (дед) ИМ до 60 лет.
- Эпизоды потери отрицает, предобморочные состояния отрицает, у ближайших родственников - отрицает.
- **Объективно:** тоны сердца звучные, ритмичны, систолический шум в 4 м/р слева от грудины, ЧСС=74 уд/мин. АД=125/75 мм.рт.ст. (на правой, левой руке) Дыхание везикулярное, хрипов нет, ССПО отриц.



Диагноз основной (расшифровка):

Вегето-сосудистая дистония, смешанный вариант, перманентное течение, гипертонический тип ВДСУ

Рекомендации, назначения:

Режим и диета по возрасту

Контроль АД по м/ж

Индапамид 2,5мг по утрам 3 мес

Затем адалат 500мг 2 раза в день 1 мес

Физкультура в подготов. группе без соревнований и сдачи нормативов

Смена врача 3 мес с ОКБ

Внеси свой вклад в чистый спорт – пройди [опрос!](#)

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список WADA

Тип пользователя *

Врач

Вид спорта *

Биатлон

Период

Любой

Пол

Не указан Женский Мужской

В Сервисе проводится анализ лекарственных средств, зарегистрированных на территории Российской Федерации. Одноименные торговые наименования, зарегистрированные в других странах, могут содержать иной состав, их анализ рекомендуется проводить покомпонентно

Препарат или субстанция *

Индапамид

Найдено предупреждений: 1 16 мая 2019 21:13 Номер запроса: JLE0553818



Вид спорта:

Все виды

Период:

Соревновательный

Внесоревновательный

Пол:

Мужской

Женский

Предупреждение

Субстанция "Индапамид" включена в запрещенный список WADA (класс S5).

Примечания

Субстанция "Индапамид" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный и во внесоревновательный периоды во всех видах спорта.

*Люди нередко уходят далеко искать то,
что имеют у себя дома.*

Вольтер



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Министерство
физической
культуры и спорта
Пермского края



ЦСП
Центр спортивной
подготовки



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

имени академика Е. А. Вагнера



Научно-образовательный центр спортивной
медицины и медицинской реабилитации



ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ



www.minervaperm.ru



Ассоциация врачей спортивной
и восстановительной медицины

