



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КРАЕВОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПЕРМСКОГО КРАЯ»

ПРИКАЗ

03.11.2008

№ ЧД-01-03-69

Об утверждении Инструкции по
обеспечению безопасности жизни
и здоровья, занимающихся на
объектах спорта

В соответствии с федеральными законами от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в целях предотвращения случаев травмирования на объектах ГКБУ «Центр спортивной подготовки Пермского края» (далее – Учреждения),
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемую Инструкцию по обеспечению безопасности жизни и здоровья, занимающихся на объектах спорта Учреждения при проведении спортивных и физкультурных мероприятий, в том числе тренировочных мероприятий (далее – Инструкция).
2. Заведующим спортивными сооружениями:
- 2.1. Обеспечить размещение Инструкции на объектах спорта в наглядной и доступной форме;
- 2.2. Обеспечить контроль за соблюдением Инструкции пользователями объектов спорта.
3. Заместителю директора Алиеву Э.А.:
- 3.1. Организовать доведение требований Инструкции до пользователей при заключении договоров, предусмотреть ответственность за несоблюдение установленных требований.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.
5. Настоящий приказ вступает в силу со дня подписания.

Директор

М.Р. Аминов

Приложение к приказу
ГКБУ «ЦСП Пермского края»
от 03.11.2022 № СЗД-04-03-69

ИНСТРУКЦИЯ
по обеспечению безопасности жизни и здоровья, занимающихся на объектах спорта
ГКБУ «ЦСП Пермского края»

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1. Данная инструкция по обеспечению безопасности жизни и здоровья, занимающихся на объектах спорта (далее Инструкция), направлена на минимизацию травматизма во время спортивных мероприятий (занятий) и обязательна к выполнению всеми занимающимися на объектах спорта, устанавливает требования безопасности перед началом, во время и по окончании занятий, обозначает безопасные методы и приемы работ, а также требования в возможных экстремальных ситуациях.
- 1.2. Требования настоящей Инструкции распространяются на всех участников спортивных и физкультурных мероприятий, в том числе тренировочных мероприятий.
- 1.3. Ответственным за соблюдение норм и требований Инструкции на объекте спорта является тренер или инструктор непосредственно проводящий занятия, либо лицо, с которым заключен договор о предоставлении объекта спорта (далее руководитель занятий).
- 1.4. В целях соблюдения требований инструкции необходимо:
 - соблюдать правила личной гигиены;
 - знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
 - уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
 - знать месторасположение медицинского кабинета или аптечки;
- 1.5. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением руководителя занятий.
- 1.6. Занятия в спортивном зале разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается входить в уличной обуви в спортивный зал.
- 1.7. Не допускается пребывание на территории спортивного объекта лиц, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения и в нездоровом (физически или психически) состоянии, а также нахождение на территории посторонних лиц без сопровождающего или специального разрешения.
- 1.8. Защита от несанкционированного проникновения посторонних лиц на территорию объекта спорта достигается устройством необходимых ограждений, введением соответствующего пропускного режима, установкой систем видеонаблюдения и осуществлением других организационных, инженерно-технических решений.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

- 2.1. Руководитель занятий обязан:
 - 2.1.1. Перед началом проведения занятий провести тщательный осмотр места проведения занятий, убедиться в исправности спортивного инвентаря, надежности установки и закрепления оборудования;

2.1.2. Оценить состояние электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию: в спортивном зале - защитную;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.1.3. Убедиться в целостности окон.

2.1.4. В случае выявления нарушений, которые могут привести к несчастному случаю, травме или пожару, занятия приостанавливаются до устранения этого нарушения, о чем письменно (устно, с последующим оформлением в письменном виде) сообщить руководству объекта спорта.

2.1.5. Ознакомить занимающихся с требованиями настоящей Инструкции.

2.1.6. Прибывать на занятия первым, а уходить последним, удостоверившись, что все занимающиеся покинули место занятий.

2.2. Занимающийся в спортивном зале должен:

2.2.1. Иметь коротко остриженные ногти;

2.2.2. Заходить в спортзал, на спортивную площадку (футбольное поле, хоккейный корт) брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения руководителя занятий;

2.2.3. Бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;

2.2.4. Знать и соблюдать правила соответствующего вида спорта;

2.2.5. Знать и выполнять настоящую Инструкцию.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

3.1. Соблюдать правила использования спортивных снарядов, спортивного инвентаря, учитывая их конструктивные особенности.

3.2. Использовать спортивный инвентарь и вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.3. При выполнении работы необходимо соблюдать следующие требования безопасности:

- соблюдать требования эксплуатации спортивного оборудования;

- выполнять только те упражнения, которые определил руководитель занятий;

- выполнять упражнения с исправным инвентарем;

- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;

- не допускать сторонних лиц к эксплуатации находящегося на объекте оборудования.

3.4. На объекте спорта запрещено:

3.4.1. Выполнять упражнения и действия на спортивных снарядах, противоречащие прямому предназначению данного спортивного оборудования;

3.4.2. Использовать спортивное оборудование в качестве подставок под иное спортивное оборудование;

3.4.3. Допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;

3.4.4. Бросать предметы и спортивный инвентарь;

3.4.5. Заниматься на переполненной спортивной площадке.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае внезапного ухудшения здоровья или травмирования занимающегося в спортивном зале, необходимо прекратить занятия, сообщить об этом руководителю занятия и при необходимости обратиться к врачу или вызвать «скорую помощь»;

4.2. В случае возникновения экстремальной ситуации, опасности для своего здоровья или здоровья окружающих людей, отключить электроприборы, покинуть опасную зону и сообщить руководителю занятий.

4.3. При возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством руководителя занятий, покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плану эвакуации.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Требования безопасности по окончанию занятий:

5.1.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь;

5.1.2. Снять спортивную форму;

5.1.3. Провести санитарно-гигиенические процедуры;

5.1.4. Покинуть объект спорта с соблюдением требований пропускного и внутриобъектового режимов.