



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 71694

от "20 декабря 2022 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«22» ноября 2022г.

г. Москва

№ 1053

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 487 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 июля 2021 г., регистрационный № 64501).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Федеральный стандарт спортивной подготовки  
по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

проходить физическую реабилитацию, а также социальную адаптацию и интеграцию;

укрепление здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» основаны на особенностях вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и его спортивных

дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», по которым осуществляется спортивная подготовка, а также функциональных возможностей организма обучающихся с ЦП и распределением их по классам «FT 1», «FT 2», «FT 3», к которым они отнесены с учетом ЦП (далее соответственно – функциональная группа FT 1, FT 2, FT 3).

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. На спортивную подготовку допускается зачисление лиц с ЦП, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения, позволяющие отнести их к соответствующим функциональным группам FT 1, FT 2, FT 3.

11. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

12. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

13. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

14. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту»,

утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних», утвержденным приказом Минтруда от 16.11.2015 № 871н (зарегистрирован Минюстом России 15.12.2015, регистрационный № 40111) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

14.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

15. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

- наличие футбольного поля с натуральным (искусственным) покрытием;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом

Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)<sup>1</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

16. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относится трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

16.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

16.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

<sup>1</sup> с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554).



на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;  
на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

16.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «футбол  
лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» января 2022 г. № 1053

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,  
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,  
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной  
подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональные группы	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	11	F 3	12
			F 2	10
			F 1	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-5	14	F 3	8
			F 2	6
			F 1	4
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	F 3	4
			F 2	3
			F 1	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	F 3	2
			F 2	
			F 1	

Приложение № 2  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	8-12	12-18	16-24	20-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	416-624	624-936	832-1248	1040-1664

Приложение № 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18

2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

### Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	2	2	2	3
Отборочные	-	1	2	2	3	4
Основные	-	1	1	2	2	3

Приложение № 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом Минспорта  
России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-43	30-39	23-30	20-25	17-22	12-21
2.	Специальная физическая подготовка (%)	28-39	23-32	25-32	25-32	23-31	23-32
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	5-10	7-12	7-14	8-16
4.	Техническая подготовка (%)	6-15	14-19	19-24	20-25	18-26	19-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-14	4-19	9-21	12-25	12-29	12-29
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-10

Приложение № 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Функциональные группы	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	F 3	с	не более
		F 2		6,0
		F 1		6,5
1.2.	Бег на 60 м	F 3	с	не более
		F 2		11,2
		F 1		11,7
1.3.	Бег на 1000 м	F 3	-	без учета времени
		F 2		
		F 1		
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	F 3	см	не менее
		F 2		135
		F 1		120
1.5.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	F 3	количество раз	не менее
		F 2		1
		F 1		
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Челночный бег 3x10 м	F 3	с	не более
		F 2		9,2
		F 1		9,6
2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м, см	не менее
		F 2		3,50
		F 1		2,50
2.3.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
		F 2		15
		F 1		12
				10



Приложение № 7  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Функциональные группы	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 15 м с высокого старта	F 3	с	не более
		F 2		5
		F 1		6
1.2.	Бег на 15 м с хода	F 3	с	не более
		F 2		4,6
		F 1		5,6
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	F 3	с	не более
		F 2		5,6
		F 1		6,2
1.4.	Бег на 30 м с хода	F 3	с	не более
		F 2		5,3
		F 1		5,6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	F 3	см	не менее
		F 2		180
		F 1		165
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	F 3	количество раз	не менее
		F 2		1
		F 1		
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками.	F 3	м	не менее
		F 2		4
		F 1		3
				2,5

2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м, см	не менее
		F 2		5,50
		F 1		4,50
2.3.	Прыжок вверх с места без замаха руками	F 3	см	не менее
		F 2		13
		F 1		10
2.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
		F 2		17
		F 1		14
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»		

Приложение № 8  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства  
по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Функциональные группы	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 15 м с высокого старта	F 3	с	не более
		F 2		4,5
		F 1		5,5
1.2.	Бег на 15 м с хода	F 3	с	не более
		F 2		4,1
		F 1		5,1
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	F 3	с	не более
		F 2		5,4
		F 1		6,0
1.4.	Бег на 30 м с хода	F 3	с	не более
		F 2		5,1
		F 1		5,4
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	F 3	см	не менее
		F 2		190
		F 1		175
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	F 3	количество раз	не менее
		F 2		1
		F 1		
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками.	F 3	м	не менее
		F 2		5
		F 1		4
				3,5

2.2.	Тройной прыжок в длину с места	F 3	м, см	не менее
		F 2		5,70
		F 1		4,70
2.3.	Прыжок вверх с места без замаха руками	F 3	см	не менее
		F 2		15
		F 1		12
2.4.	Прыжок вверх с места со взмахом руками	F 3	см	не менее
		F 2		19
		F 1		16
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

Приложение № 9  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «22» ноября 2022 г. № 1053

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду  
спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

№ п/п	Упражнения	Функциональные группы	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 15 м с высокого старта	F 3	с	не более
		F 2		4
		F 1		5
1.2.	Бег на 15 м с хода	F 3	с	не более
		F 2		3,6
		F 1		4,6
1.3.	Бег на 30 м с высокого старта	F 3	с	не более
		F 2		4,7
		F 1		5,3
1.4.	Бег на 30 м с хода	F 3	с	не более
		F 2		4,3
		F 1		5,0
1.5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	F 3	см	не менее
		F 2		205
		F 1		190
1.6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук.	F 3	количество раз	не менее
		F 2		1
		F 1		
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками.	F 3	м	не менее
		F 2		7
		F 1		6
				5,5