



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

« 11 » декабря 2025 г.

г. Москва

№ 1132

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 02.11.2022 № 912 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.12.2022, регистрационный № 71370).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «14» декабря 2025 г. № 1132

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:  
учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «автомобильный спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся) на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «автомобильный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «автомобильный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «автомобильный спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «автомобильный спорт» (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «автомобильный спорт»**

#### **3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:**

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «автомобильный спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

#### **6.1. На этапе начальной подготовки на:**

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «автомобильный спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «автомобильный спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях начиная со второго года для спортивных дисциплин: «кросс «ДЗ - мини», «картинг Мини», «картинг «Пионер» и с третьего года для спортивных дисциплин «кросс ДЗ - 250», «картинг «Кадет», «картинг «Супер-мини»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «автомобильный спорт»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «автомобильный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «автомобильный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт», содержащим в своих наименованиях слова и словосочетания «автомногоборье» (далее – «автомногоборье»), «дрифт» (далее – «дрифт»), «горные гонки» (далее – «горные гонки»), «джип-триал» (далее – «джип-триал»), «дрэг-рейсинг» (далее – «дрэг-рейсинг»), «ледовые гонки» (далее – «ледовые гонки»), «картинг» (далее – «картинг»), «кольцевые гонки» (далее – «кольцевые гонки»), «кросс» (далее – «кросс»), «ралли» (далее – «ралли»), «ралли - кросс» (далее – «ралли - кросс»), «ралли - рейд» (далее – «ралли - рейд»), «ралли-спринт» (далее – «ралли-спринт»), «трековые гонки» (далее – «трековые гонки»), «трофи - рейд» (далее – «трофи - рейд»), «интерактивные гонки» (далее – «интерактивные гонки»),

основаны на особенностях вида спорта «автомобильный спорт» и его спортивных дисциплин.

Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «автомобильный спорт».

#### **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)<sup>1</sup>, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный № 54475),

<sup>1</sup> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «автомобильный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие автодрома или картодрома;

наличие помещения, оборудованного для проведения учебно-тренировочных занятий для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»;

наличие помещения для ремонта спортивного инвентаря;

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)<sup>2</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми

<sup>2</sup> С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период

проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *декабря* 2025 г. № *1132*

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»</b>			
Этап начальной подготовки	3	8	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
<b>Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)</b>			
Этап начальной подготовки	2	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»			
Этап начальной подготовки	1	14	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-2	16	7
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Приложение № 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» декабря 2025 г. № 1132

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»						
Количество часов в неделю	6-8		16-18		20-24	24-32
Общее количество часов в год	312-416		832-936		1040-1248	1248-1664

Приложение № 3  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *февраля* 2025 г. № *1132*

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия  
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *января* 2025 г. № *1131*

**Объем соревновательной деятельности**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»						
Контрольные	-	1	1	2	3	4
Основные	-	1	1	2	4	6
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)						
Контрольные	-	1	1	2	3	4
Основные	-	-	1	2	4	6
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»						
Контрольные	-	-	1	-	3	4
Основные	-	-	1	-	4	6

Приложение № 5  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *декабря* 2025 г. № *1132*

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)							
1.	Общая физическая подготовка (%)	25-30	22-27	16-20	14-18	12-16	10-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14-16	15-17	16-18	16-18	15-17	13-16
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	2-4	4-6	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	38-48	40-50	40-50	40-50	45-54	48-58
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-14	12-14	10-12	10-12	8-10	6-8
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	5-10

Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	22-27	16-18	12-16	10-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-17	16-18	15-17	13-16
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-4	5-7	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	40-50	40-50	45-54	48-58
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-14	10-12	8-10	6-8
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	2-4	4-6	5-10

Приложение № 6  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *декабря* 2025 г. № *1132*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			7.21	7.45	6.30	6.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	4	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	4	-	7
<b>2. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)</b>						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,3	6,5
2.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		-	
			7.21	7.45	-	-
2.3.	Бег на 1 000 м	мин, с	-		не более	
			-	-	6.20	6.40
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	5

2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
2.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	26	23
2.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	4	-
2.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	4	-	7
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»</b>						
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			40,0	38,0	42,0	40,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее		не менее	
			2,2	1,8	2,4	2,0

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,7
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			10.10	12.40
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			19	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			34	31
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	9

Приложение № 7  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» декабря 2025 г. № 1132

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной  
специализации) по виду спорта «автомобильный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «интерактивные гонки»)</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.6.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	10
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+8	+9
2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
2.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	14

3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»			
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее
			45,0      40,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее
			2,2      1,8
4. Уровень спортивной квалификации			
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»			
4.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
4.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «кросс», «интерактивные гонки»)			
4.3.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (первый год)		Не устанавливается
4.4.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (второй и третий годы)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
4.5.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»			
4.6.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до года)		Не устанавливается
4.7.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше года)		Спортивный разряд «третий спортивный разряд»

Приложение № 8  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *февраля* 2025 г. № *1432*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования  
спортивного мастерства по виду спорта «автомобильный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	19
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
2.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»				
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			50,0	45,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее	
			2,6	2,2
4. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
4.2.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»			

Приложение № 9  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» декабря 2025 г. № 1132

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные  
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного  
мастерства по виду спорта «автомобильный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9,45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.7.	Подтягивания из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.8.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
2.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
2.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
2.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
2.7.	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
3. Нормативы специальной физической подготовки вида спорта «автомобильный спорт»				
3.1.	Стойка на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			60,0	50,0
3.2.	Вращение вокруг своей оси на 720° с последующим прохождением по прямой линии	м	не менее	
			2,6	2,2
4. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивной дисциплины «интерактивные гонки»)				
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
4.2.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»			

Приложение № 10  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «14» декабря 2025 г. № 1132

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,  
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
<b>Для спортивной дисциплины «картинг»</b>				
1.	Автомобиль для перевозки спортивного автомобиля и спортивного инвентаря	штук	на организацию	1
2.	Автомобиль спортивный тренировочный (карт)	штук	на организацию	1
3.	Двигатель для спортивного автомобиля (карта) международного класса	штук	на организацию	1
4.	Двигатель для спортивного автомобиля (карта) национального класса	штук	на организацию	1
5.	Доска информационная	штук	на организацию	1
6.	Запчасти для двигателя	комплект	на организацию	1
7.	Запчасти для шасси	комплект	на организацию	1
8.	Инструменты для подготовки, обслуживания и ремонта автомобиля	комплект	на организацию	1
9.	Компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
10.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	1
11.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
12.	Огнетушитель	штук	на организацию	1
13.	Ограничители (стойки, фишки, конусы)	комплект	на организацию	1
14.	Подставка под автомобиль (тележка)	штук	на организацию	4
15.	Покрышки для колес для спортивного автомобиля	комплект	на организацию	1
16.	Покрышки для колес для тренировочных автомобилей	комплект	на организацию	1
17.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на тренера-преподавателя	1
18.	Сигнальные флаги	комплект	на организацию	1
19.	Скакалка	штук	на тренера-преподавателя	5
20.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
21.	Средства обслуживания автомобилей (спреи, смазки)	комплект	на организацию	1
22.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1

23.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	1
24.	Хронометр электронный	штук	на организацию	1
25.	Шасси для спортивного автомобиля (карта)	штук	на организацию	2
26.	Электростанция (автономное питание электрооборудования)	штук	на организацию	1
27.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	5
Для спортивных дисциплин вида спорта «автомобильный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «картинг», «интерактивные гонки»)				
28.	Автомобиль (спортивный тренировочный)	штук	на организацию	1
29.	Автомобиль для перевозки спортивного автомобиля и спортивного инвентаря	штук	на организацию	1
30.	Двигатель	штук	на организацию	1
31.	Доска информационная	штук	на организацию	1
32.	Запчасти	комплект	на организацию	1
33.	Инструменты для подготовки, обслуживания и ремонта автомобиля	комплект	на организацию	1
34.	Компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
35.	Мат гимнастический на отделение	штук	на тренировочный спортивный зал	1
36.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
37.	Огнетушитель	штук	на организацию	1
38.	Ограничители (стойки, фишки, конусы)	комплект	на организацию	1
39.	Подставка для колес (тележка)	штук	на организацию	4
40.	Покрышки для колес	комплект	на организацию	1
41.	Прицеп для перевозки автомобиля	штук	на организацию	1
42.	Рулетка металлическая 20 м	штук	на тренера-преподавателя	1
43.	Сигнальные флаги	комплект	на организацию	1
44.	Скакалка	штук	на тренера-преподавателя	5
45.	Скамейка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
46.	Средства обслуживания автомобилей (спреи, смазки)	комплект	на организацию	1
47.	Стенка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
48.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на тренировочный спортивный зал	1
49.	Хронометр электронный	штук	на организацию	1
50.	Электростанция (автономное питание электрооборудования)	штук	на организацию	1
51.	Эспандер резиновый ленточный	штук	на тренировочный спортивный зал	5
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»				
52.	Клавиатура компьютерная	штук	на помещение	1
53.	«Кокпит» (конструкция, на которой монтируется симуляторная установка)	штук	на помещение	1

54.	Кресло гоночное	штук	на помещение	1
55.	Монитор (устройство отображения) с диагональю не меньше 27 дюймов, с частотой обновления не менее 120 Гц	штук	на помещение	1
56.	Мышь компьютерная	штук	на помещение	1
57.	Наушники проводные	штук	на помещение	1
58.	Персональный компьютер, поддерживающий актуальную версию программы симулятора	штук	на помещение	1
59.	Симуляторная установка (программно-аппаратный комплекс) (в комплекте с рулевой базой, рулем, педалями)	комплект	на помещение	1

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

помещение – помещение, оборудованное для проведения учебно-тренировочных занятий для спортивной дисциплины «интерактивные гонки».

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)	количество	срок (лет)
1.	Автомобиль спортивный (карт)	штук	на обучающегося	0,5	4	1	4	1	4	1	4
2.	Автомобиль спортивный	штук	на обучающегося	0,5	4	1	4	1	4	1	4
Для спортивной дисциплины «интерактивные гонки»											
3.	Симуляторная установка, кокпит, монитор, персональный компьютер, клавиатура компьютерная, мышь компьютерная, наушники проводные	комплект	на обучающегося	0,5	4	1	4	1	4	1	4

Приложение № 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта  
«автомобильный спорт», утвержденному  
приказом Минспорта России  
от «11» *декабря* 2025 г. № *1132*

### Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование														
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки										
				Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				До года	Свыше года		количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
					количество	срок эксплуатации (лет)								
Для спортивных дисциплин «картинг», «кросс»														
1.	Белье длинное огнезащитное	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1
2.	Защитное устройство для спины	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
3.	Защитное устройство для шеи	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
4.	Комбинезон защитный	штук	на обучающегося	-	1	4	1	1	4	1	1	4	2	4
5.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1

